

SALA INDOOR CYCLING & STRIDING

dal 25 al 31 Agosto

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		7:30/8:30 INDOOR CYCLING Cristina (Min 3)		7:45/8:45 INDOOR CYCLING Fabio (Min 3)		
		8:30/9:30 CYCLING FOR ALL Cristina (Min 3)		9:30/10:30 STRIDING Fabio (Min 3)	9:30/10:30 STRIDING Fabio (Min 3)	
13:30/14:30 CYCLING Cristina (Min 3)		9:30/10:30 STRIDING Cristina (Min 3)			10:30/11:30 CYCLING Fabio (Min 3)	
18:00/19:00 STRIDING Cristina (Min 3)	18:00/19:00 STRIDING Cristina (Min 3)	18:30/19:30 STRIDING Cristina (Min 3)	17:30/18:30 INDOOR CYCLING Cristina (Min 3)			
19:00/20:00 CYCLING Cristina (Min 3)	19:00/20:00 CYCLING Cristina (Min 3)	19:30/20:30 STRIDING Cristina (Min 3)	18:30/19:30 STRIDING Cristina (Min 3)	18:00/19:00 STRIDING Fabio (Min 3)		
			19:30/20:30 INDOOR CYCLING Cristina (Min 3)	19:00/20:00 INDOOR CYCLING Fabio (Min 3)		

Questo planning riguarda l'attività sportiva e ginnastica finalizzata alla salute, al fitness e alle attività ginnico-motorie.

