

SALA REFORMER

dal 25 al 31 Agosto

CLASSI DI REFORMER ESCLUSIVE PER I 50 SPECIAL

Tutti coloro che hanno integrato l'abbonamento Open con il pagamento del 50 SPECIAL hanno diritto alla prenotazione di tutte e 10 le classi settimanali senza alcun limite di prenotazione.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
8:30/9:30 REFORMER MOBILITY Monia (Min 3)		8:30/9:30 REFORMER BALANCE Davide (Min 3)				
	13:30/14:30 REFORMER DINAMIC Monia (Min 3)			13:30/14:30 REFORMER BALANCE Monia (Min 3)		
	18:30/19:30 REFORMER DINAMIC Elena (Min 3)	19:00/20:00 REFORMER MOBILITY Valeria (Min 3)	18:15/19:15 REFORMER POWER Elena (Min 3)			
19:30/20:30 REFORMER POWER Elena (Min 3)			19:15/20:15 REFORMER DINAMIC Davide			

Questo planning riguarda l'attività sportiva e ginnastica finalizzata alla salute, al fitness e alle attività ginnico-motorie.

- A tutti coloro che hanno un abbonamento Open è concessa solo un'ora a settimana tra quelle contrassegnate con il pallino verde.
- Inoltre, chi non rispetterà i termini di cancellazione, verrà sospeso dalla prenotazione per le due settimane successive.

